



Laura Smith EmocionalPlus

Miami, Estados Unidos
info@pruebasplus.com
4562440148
2014-08-25

Auto-confianza

0%

Auto-conocimiento

15.22%



Auto-regulacion

18.81%



Auto-motivacion

4.48%



Adaptabilidad

9.85%



Auto-estima

0.9%



Optimismo

8.96%



Sociabilidad

4.48%



Asertividad

20.6%



Mediacion

6.27%



Resistencia

8.96%



Empatia

21.49%



0.00% AUTO-CONFIANZA

El término "auto-confianza" hace referencia a un fuerte sentido del valor que cada uno tiene, y la confianza en sus capacidades. La auto-confianza permite afrontar nuevos retos y asumirlos con mayor serenidad.

Laura debe trabajar muy duro para fortalecer su autoconfianza. Se le pueden asignar trabajos pequeños con el objetivo de que cumpla con ellos y de esta manera pueda prepararse para afrontar proyectos más grandes.

15.22% AUTO-CONOCIMIENTO

El término "auto-conocimiento" hace referencia a la capacidad que tengamos para identificar cada una de nuestras características y sus orígenes tales como: Nuestras preferencias, habilidades, estado sentimental, nuestras emociones, nuestras fortalezas, debilidades, motivaciones, reacciones, auto-estima

Laura es una persona que se conoce muy bien a sí misma. Sabe cuáles son sus motivaciones en la vida, sus cualidades, sus talentos; además conoce sus debilidades en las cuales puede prestar mayor cuidado para mejorar.

18.81% AUTO-REGULACION

El término "auto-regulación" se refiere a la capacidad para regularse a sí mismo, en base al control y monitoreo voluntario. Para ello cada persona debe aprender a tener una actitud positiva y cuidar su conducta ante cualquier escenario que viva, tanto en momentos alegres, como en momentos de gran tensión como el enfado.

Laura sabe controlar sus emociones de acuerdo con el momento en que vive. Tanto en situaciones familiares o de ocio, como también en su trabajo.

Es capaz de trabajar bajo presión, y mantener un ambiente laboral grato. Cumple un buen perfil para las relaciones públicas.

4.48% AUTO-MOTIVACION

El término "auto-motivación" se refiere a la capacidad de crear objetivos y trabajar para alcanzarlos sin contar con estímulos externos. La auto-motivación nos impulsa hacia lo que queremos, con ella nos mantenemos motivados y con ganas de vivir. En el ámbito laboral se deben fijar metas para cada empleado en determinados periodos de tiempo con el fin que cada uno se sienta motivado de seguir adelante con su trabajo, y crear un ambiente laboral dinámico.

Laura tiene una buena automotivación y puede mejorar mucho más esta cualidad. Una persona puede perder las ganas de vivir si cae en una rutina. Es importante participar en diferentes actividades y ser parte de diversos proyectos, aunque en muchos de ellos no se logre ser el mejor, esto le permitirá aprender a perseverar para conseguir buenos resultados.

9.85% ADAPTABILIDAD

El término "adaptabilidad" hace referencia al manejo de las situaciones de cambio y la forma como afrontarlos. Es fundamental en un nuevo trabajo en el manejo de nuevas relaciones interpersonales y adaptación de los procesos existentes en la empresa. Las personas con menor flexibilidad al cambio tienden a ser más conservadoras.

Laura es una persona flexible, considera como bienvenidos los cambios ya sean el conocer nuevas culturas o un nuevo ambiente de trabajo.

0.90% AUTO-ESTIMA

El término "auto-estima" es un proceso variable el cual refleja la impresión que tiene una persona por sí misma, así también está relacionada con el hecho de sentirse querido. Un empleado con alta estima puede desempeñarse mejor en sus funciones.

Laura debe trabajar muy duro para mejorar su autoestima, una posible causa puede ser la percepción del mundo. Un gesto sincero de afecto, puede ayudarlo a valorarse mucho más.

8.96% OPTIMISMO

El término "optimismo" se refiere a la forma de ver el lado positivo de las cosas. En el ámbito laboral, una persona optimista trabajará tenazmente para sacar los proyectos de la empresa adelante y de la mejor forma.

Laura es una persona muy optimista en la forma de ver la vida y su espíritu crea un buen ambiente. Siempre mira la vida desde una perspectiva positiva.

4.48% SOCIABILIDAD

El término "sociabilidad" se refiere a la capacidad de comunicación y de adaptación en los ambientes más diversos. La sociabilidad nos permite crear y mantener una buena relación con los demás. En el ámbito laboral los empleados que tienen desarrolladas sus aptitudes sociales logran adaptarse mejor al grupo, de tal forma que se sienten parte del equipo en pos de seguir la visión de la empresa.

Laura tiene una buena relación con los demás y tiene la oportunidad de mejorar esta cualidad. Uno de los ejercicios que mejor resultado proporciona es viajar y crear nuevos amigos y amigas. La oportunidad de conocer nuevas lenguas, culturas. Mejorar esta virtud le presentará grandes oportunidades.

20.60% ASERTIVIDAD

El término "asertividad" se refiere a la habilidad de ser parte de un grupo y encontrar un espacio en él, donde pueda expresar de manera abierta y directa sus opiniones o deseos. Estos argumentos deben ser defendidos con seguridad y firmeza ante los argumentos de los demás, manteniendo en todo momento la línea del respeto mutuo.

Laura se integra fácilmente a un grupo, sabe respetar las ideas de los demás, le gusta compartir sus ideas y hacer debates para defender sus argumentos.

6.27% MEDIACION

El término "mediación" se refiere a la habilidad de resolver conflictos entre dos o más personas, buscando caminos para satisfacer las necesidades de ambas partes e influyendo en los actos, pensamientos y sentimientos de las demás personas.

Laura es hábil para ayudar a resolver conflictos como mediador. No perder la objetividad es la herramienta con mayor valor agregado, a ellas se suman la experiencia y la voluntad, tanto de uno como de las otras partes, al igual que escuchar y ayudar como canal de comunicación.

8.96% RESISTENCIA

El término "resistencia" hace referencia a todo acto o actitud positiva ante la adversidad. También indica

reponerse lo antes posible para seguir adelante. En el ámbito laboral cada empleado puede cometer errores, lo importante es reevaluarse, aprender de los errores y seguir.

Laura tiene capacidad de asimilar los cambios rápidamente y de la mejor forma posible.

21.49% EMPATIA

El término "empatía" hace referencia a percibir y entender los pensamientos y emociones de otro individuo, de ponerse en el lugar de los demás y compartir sus sentimientos.

Laura percibe las emociones y pensamientos de los demás, puede entablar diversos tipos de conversación dependiendo de con quién se quiere comunicar.